

ANTHELDENAKADEMIE

SCHULE FÜR CLOWNS



AHA – die Antiheldenakademie

Schule für Clowns in Augsburg

Gegründet wurde die Antiheldenakademie mit dem Ziel jährlich eine Grundausbildung für Clowns in Augsburg anzubieten. An der Akademie haben sich erfahrene Künstler zusammengefunden, um ihr modernes Verständnis von Clownerie bzw. Humor weiter zu geben. Dadurch kann neben den Grundtechniken und -fertigkeiten ein breites Angebot an Unterrichtsinhalten von Slapstick über Atemtraining bis Bodypercussion angeboten werden. Die Grundausbildung findet jährlich von April bis November statt und beinhaltet acht Wochenenden. Am Ende jeder Ausbildung steht eine Abschlussvorstellung, an der die Teilnehmer selbst erarbeitete Clownsnummern auf die Bühne bringen. Außerdem veranstaltet die Antiheldenakademie:

regelmäßig Workshops in Clownerie sowie zu speziellen artverwandten Themen

(z.B. Jonglage, Improvisationstheater, Ballooning, Zaubern, Humor für Pflegende und Ärzte, Teambuilding mit Humor),

führt Regie bei Clowns- und Varietéprojekten

und entwickelt eigene Produktionen (Clownstheater, Zirkusnummern, Musikkomposition, usw.).

Workshopbeispiele:

Ein-Tages-Workshop: „Clown-Schnupperworkshop“ oder Zwei-Tages-Workshop: „Spektrum Clown-von sanft bis Tuba“

Erlebe erste Begegnungen mit Deinem Clown und entdecke den Spaß sowie die Lust am Spielen. In Improvisationen und angeleiteten Übungen findest Du einen Einstieg in die Gefühls- und Erlebenswelt eines Clowns – Deines eigenen Clowns!

Ein-Tages oder Zwei-Tages-Workshop: Improvisationstheater

Betrete eine leere Bühne, spiele spannende Szenen aus dem Nichts, schlüpfe in unterschiedliche Rollen und überrasche vor allem Dich selbst. Auch im Alltag kommen wir immer wieder in Situationen, die von uns Flexibilität, Spontantität und Kreativität fordern. Wir versuchen diese Fähigkeiten durch Übungen und Spiele aus dem Improvisationstheater zu fördern und auf unser Leben übertragbar zu machen.

Ein-Tages-Workshop: Improtheater und Yoga

Im Anschluss an den Workshop (s.o.) kannst du an einer Yogaeinheit teilnehmen, wobei es ebenso darum geht, achtsam im Augenblick zu sein. (16 – 17:30 Uhr)



Ein-Tages-Workshop: Jonglage (auch als Kinderworkshop möglich!)

Gegen die Schwerkraft!

Jonglage mit Tüchern, Bällen, Keulen oder auch Diabolo kann jeder mit etwas Ausdauer, Geschick und Übung lernen. Mit den richtigen Tipps und Geduld lässt sich der Schwerkraft trotzen. Und das Beste am Jonglieren ist: es macht Spaß – und den Geist vom Alltag wieder frei. Angefangen von Übungen mit 1, 2 oder 3 Tüchern bzw. Bällen, hin zu den einfachen Jongliermustern und vielleicht sogar Tricks. Allein oder im Duo – in diesem Workshop kann alles probiert werden! Auch für Leute mit Vorkenntnissen, die sich am Passen oder mehr als drei Objekten probieren wollen. Material ist vorhanden, gerne könnt ihr aber auch eigene Utensilien mitbringen! (Silke Kettner – Workshopleiterin)

Ein-Tages-Workshop: Ballooning

Bei diesem Workshop geht es hauptsächlich um die Grundlagen von Luftballonfiguren inklusive Materialauswahl. Aber es sollen nicht nur technische Fertigkeiten vermittelt werden:

„Nicht das Verdrehen und Verknuten von Ballons ist eine Kunst...sondern die Schönheit des Momentes...sie so zu verschenken, dass der Eindruck und das Erstaunen immer noch vorhanden sind...wenn sich der Ballon schon lange in Luft aufgelöst hat.“ (Lui Klassen – Workshopleiter)

Ein-Tages-Workshop: Ukele

Sie ist klein, sehr gut transportierbar, klingt interessant, macht Spaß und ist sehr leicht zu erlernen. In diesem Workshop geht es um erste Akkorde und Lieder sowie um die Freude am Musizieren.



Antiheldenakademie – Sedelmaier GbR

Hauptstr. 23a 86199 Augsburg

www.antiheldenakademie.com

mobil: 0163 / 1707292

kontakt@antiheldenakademie.com